



i nadal jest jedynym sposobem na wyrwanie się z szarości dnia codziennego, często związanego z biedą i niedostatkami, ale także ze środowiska patologicznego. Sport staje się też bardzo często jedynym sposobem na odniesienie sukcesu.

W profilaktyce zdrowia niezastąpiona jest aktywność fizyczna. Aktywność fizyczna stanowi kluczowy i integrujący składnik zdrowego stylu życia i jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka w każdym okresie życia. Bez niej niemożliwa jest jakakolwiek strategia zdrowia, jego utrzymanie, a u dzieci i młodzieży prawidłowy rozwój. Uaktywnianie ruchowe dziecka wpływa nie tylko na rozwój motoryczny ale i pozostałe sfery rozwoju i funkcjonowania jego organizmu. W sferze psychicznej i społecznej pomaga uzyskać szereg cech niezbędnych w życiu dorosłego człowieka, np. odporność na stresy, równowaga emocjonalna, umiejętność psychicznej adaptacji do zmieniających się warunków

Sport jest potężnym czynnikiem kształtującym osobowość i postawy młodego człowieka. Poprzez zajęcia sportowe łatwiej adaptuje się on do życia, zdobywa wiarę we własne możliwości, pokonuje obawę i wewnętrzne opory, cieszy się osiągnięciami.

Zorganizowane w ramach zadania ogólnorozwojowe zajęcia sportowe o charakterze profilaktycznym z zakresu piłki nożnej, tenisa stołowego i darta skierowane do dzieci i młodzieży z Iwonicza i Iwonicz Zdroju, odbywać się będą dla dwóch grup (około 35 osób) na stadionie sportowym, świetlicy LKS „Iwonka” Iwonicz, sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej im. Ks. Antoniego Podgórskiego w Iwoniczu w okresie od 9 marca 2026r. do 31 maja 2026r.

Dzieci oraz młodzież w ramach zadania, pod okiem licencjonowanego trenera posiadającego wykształcenie pedagogiczne, odpowiednie umiejętności interpersonalne, stosowną wiedzę oraz znajomość metodyki pracy profilaktycznej, /przeszkolonego w programie ”Sport w profilaktyce, profilaktyka w sporcie.”/ doskonalić będzie technikę z zakresu gry w piłkę nożną, podnosić ogólną sprawność fizyczną, uczestniczyć w zajęciach świetlicowych z zakresu tenisa stołowego, darta, jak również w formie paneli, prelekcji zdobywać wiedzę dotyczącą zagrożeń związanych z używaniem alkoholu i innych środków psychoaktywnych, oraz brać udział w zajęciach promujących trzeźwość i zdrowy styl życia.

<sup>1</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057, z późn. zm.).

<sup>2</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
<p>Poprawa techniki i taktyki z zakresu piłki nożnej, gier świetlicowych: tenis stołowy, dart. Poprawienie ogólnej sprawności fizycznej - głównie cech motorycznych. Osiągnięcie wiedzy dotyczącej umiejętności organizowania sobie czasu wolnego w aktywny sposób. „Łowienie młodych talentów” . Nabycie wiedzy dotyczącej umiejętności organizowania sobie czasu wolnego w aktywny sposób.</p>	<p>Animacje, gry i zabawy ruchowe, trening sportowy. 30 godz./ grupa</p>	<p>Prowadzony imienny dziennik zajęć. Przeprowadzenie testu ogólnej sprawności fizycznej na początku i na końcu projektu – porównanie wyników.</p> <p>Turniej tenisa stołowego, darta. Dokumentacja fotograficzna.</p>
<p>Nabycie umiejętności dbania o zdrowie własne i osób bliskich. Znajomość zagrożeń stosowania alkoholu, tytoniu, środków odurzających. Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem i w trudnych sytuacjach, umiejętność nabywania zachowań asertywnych.</p>	<p>Edukacja prozdrowotna, wiedza na temat wpływu alkoholu i środków psychoaktywnych na organizm młodego człowieka – ich skutki. 6 godz./ grupa</p>	<p>Badanie zdania młodzieży o spożywaniu napojów alkoholowych i stosowaniu innych używek lub substancji psychoaktywnych - ankieta.</p> <p>Lista obecności na zajęciach, dokumentacja fotograficzna.</p>

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Ludowy Klub Sportowy „Iwonka Iwonicz” to klub sportowy z ponad 75 letnią tradycją. Powstał w Iwoniczu w 1948 roku i był jednym z pierwszych zespołów sportowych działającym na Podkarpaciu. Jest zarejestrowanym stowarzyszeniem kultury fizycznej i posiada osobowość prawną. Działa na podstawie statusu ustawy o kulturze fizycznej i ustawy „Prawo o stowarzyszeniach.” Zarząd klubu tworzą osoby, które pracują społecznie wkładając duży wysiłek w jego prowadzenie. W roku 1998 podczas uroczystości obchodów 50-lecia działalności oraz w roku 2023 podczas uroczystości obchodów 75-lecia działalności wielu działaczy i zawodników otrzymało wyróżnienia i honorowe odznaki za długoletnią działalność sportową.

Ludowy Klub Sportowy „Iwonka Iwonicz” został odznaczony srebrną odznaką przez zarząd LZS w Krośnie i złotą odznaką przez zarząd LZS w Warszawie.

Klub z sukcesami prowadzi działalność sportową na szczeblach powiatów województwa podkarpackiego sekcji piłki nożnej: orlików, żaków, trampkarzy starszych, juniorów starszych, seniorów - w sumie ok.100 uczestników, zatrudnia licencjonowaną kadrę trenerów, którzy poza kształtowaniem umiejętności sportowych przekazują młodym zawodnikom wiedzę, uczą ich czystej rywalizacji sportowej, wychowują poprzez sport.

Zarząd klubu pozyskuje środki finansowe z dotacji Urzędu Gminy w Iwoniczu Zdroju oraz sponsorów i opiekunów z naszego sołectwa, a w ostatnich latach kilkakrotnie z sukcesem realizował podobne programy.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z Innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora	6000	6000	-
2.	Zakup sprzętu sportowego	4000	3500	500
3.	Zakup napojów i owoców	1000	400	600
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11000	9900	1100

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* /inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym zgromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

SKARBNIK  
Ludowego Klubu Sportowego  
"IWONKA" Iwonicz

.....  
Piotr Zieba  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woliw imieniu oferentów)

WICEPREZES  
Ludowego Klubu Sportowego  
"IWONKA" Iwonicz

.....  
Krzysztof Rajchel

Data ..... 06.03.2026v.

LUDEWY KLUB SPORTOWY "IWONKA" IWONICZ  
38-440 IWONICZ, ul. Zagrodniki 18 A  
Regon 370380562, NIP 684 20 24 399  
BANK NOWY BFG S.A.  
Nr 42 8642 1041 2006 4000 5639 0001

